

FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE

Docente/Docenti Modulo A/B/	Fernando Goglia
Anno di corso	II - III
Corso di Laurea	Biotechnologie / Scienze Biologiche
Tipologia (di base, caratterizzante etc)	A scelta (altre attività formative)
Crediti	- CFU TOTALI 4 / 6
SSD	BIO/09
Anno Accademico	2012/2013
Periodo didattico	2°
Propedeuticità	NO
Frequenza	consigliata
Modalità di erogazione (tradizionale, a distanza, mista)	tradizionale
Modalità di valutazione (scritto, orale etc)	orale
Programma (sintetico, se il corso è a moduli il programma deve essere completo: ex Modulo A/ModuloB)	<p>Introduzione alla Fisiologia della Nutrizione: principi nutritivi (protidi, glucidi, lipidi, vitamine, minerali e acqua)</p> <p>Digestione e assorbimento dei principi nutritivi: fisiologia dell'apparato digerente (secrezione, assorbimento e motilità); digestione e assorbimento delle proteine, dei glucidi, dei lipidi, di acqua e sali. Funzioni generali di stomaco, fegato, pancreas e intestino.</p> <p>Valutazione del bisogno energetico: metodi diretti e metodi indiretti. Fabbisogno calorico: metabolismo energetico. Azione dinamica specifica degli alimenti: densità nutritiva. Regolazione della quantità di cibo ingerito in condizioni fisiologiche e patologiche. Obesità e meccanismi di regolazione del peso corporeo. Cenni al diabete alimentare. Cenni alle patologie nervose legate all'alimentazione.</p> <p>Regolazione neuroendocrina dell'assunzione di cibo: segnali gastrointestinali, meccanismi ormonali e centri nervosi implicati nella regolazione del ciclo fame-sazietà.</p>
Testi consigliati e bibliografia	G.Arienti. Le basi molecolari della nutrizione. Piccin Editore, Padova Poletto Editore Fisiologia