

MASTER DI PRIMO LIVELLO

IN

"OSTEOPATIA e POSTUROLOGIA"

PERCORSO FORMATIVO-LEZIONI SPECIALISTICHE IN:

- 1) Anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico
- 2) Neurosensorialità negli adattamenti posturali
- 3) Istologia dell'apparato muscolo-scheletrico
- 4) Sistema metabolico ed osteopatia
- 5) Biomeccanica
- 6) Elementi di ortopedia e traumatologia
- 7) Elementi di oculistica
- 8) Elementi di otorinolaringoiatria
- 9) Elementi di maxillo-facciale
- 10) Elementi di Urologia
- 11) Elementi di Ginecologia
- 12) Medica Legale
- 13) TRAINING SENSO/MOTORIO: Riprogrammazione posturale e Principi di correzione osteopatica
 - ✓ Modulo A-Fisioterapia e disfunzioni ossee: disfunzioni del rachide, disfunzioni dell'arto superiore, disfunzioni dell'arto inferiore, Disfunzioni del piede.
 - ✓ Modulo B- Osteopatia e disfunzioni ossee: disfunzioni del cranio, disfunzioni dell'arto superiore, disfunzioni dell'arto inferiore, Disfunzioni del piede.
 - ✓ Modulo C- Sistemi e postura: Sistema visivo e postura, Sistema somatognatico e postura, Sistema podalico e postura, Sistema lingua e postura.
- 14) Tirocinio
 - ✓ Modulo A-Pratica di osteopatia e disfunzioni ossee : reperi ed ascolto. Pratica osteopatica del rachide. Pratica osteopatica dell'arto superiore. Pratica osteopatica dell'arto inferiore. Pratica osteopatica del piede.
 - ✓ Modulo B-Osteopatia e disfunzioni ossee. Valutazione ed approccio strutturale. Pratica osteopatica del cranio. Pratica osteopatica dell'arto superiore. Disfunzioni dell'arto inferiore. Disfunzioni del piede.

- ✓ Modulo C-Sistemi e postura. Pratica osteopatica e Sistema visivo. Pratica osteopatica e Sistema somatognatico. Pratica osteopatica e Sistema podalico. Pratica osteopatica e Sistema lingua

ARGOMENTI CARATTERIZZANTI: OSTEOPATIA

1) ANALISI STORICA E ATTUALE DELL'OSTEOPATIA :

- Introduzione e cenni di approfondimento anatomo - fisiologici
- Cenni e principi di Neurofisiologia
- Le origini
- Medicina manuale
- I nuovi paradigmi
- A. T. Still e l'innovazione concettuale di salute
- L'Osteopatia attuale, evidenze scientifiche e prospettive future
- Lo stato normativo

2) I MODELLI OPERATIVI E LA DISFUNZIONE SOMATICA - Scienza medica: Introduzione ai processi patologici (patologia generale)

- La Disfunzione somatica
- L'Equilibrio sistemico/somatico
- I Cinque modelli osteopatici
- I Tre principi dell'osteopatia
- Prima classificazione delle Disfunzioni osteopatiche
- Disfunzione osteopatica in chiave clinica, differenza con il concetto di patologia organica

3) L'APPROCCIO FASCIALE, CLASSIFICAZIONE E FUNZIONI DELLE CATENE MIOFASCIALI. ASCOLTO FASCIALE E LOGICA DI INTERVENTO

- La Fascia, Fisiologia ed Istologia tessutale
- L'Organizzazione fasciale, Forma/Funzione
- La Fascia come organo di conduzione e assorbimento
- Le perturbazioni fasciali
- Ascolto fasciale manuale
- Valutazione e Normalizzazione fasciale
- Il Bilanciamento legamentoso/tendineo BLT
- Richiamo e riferimenti ai modelli organizzativi delle catene miofasciali nel trattamento osteopatico
- Il Pompages
- L'Approccio alle tecniche Strain Countstrain
- Tecniche di release
- Il Trattamento delle cicatrici

4) SEMIOTICA DELL'OSTEOPATIA: REPERI E ASCOLTO DEI TESSUTI

- La Semiotica medica e la Semiotica osteopatica
- Clinica osteopatica
- La raccolta anamnestica
- Accordo palpatorio
- Intuizione terapeutica
- Anatomia palpatoria
- Cenni e principi anatomo/fisiologici dei Reperi anatomici
- L'ascolto dei Tessuti
- La componente Viscerale e l'Approccio osteopatico
- Apparato Viscero urogenitale maschile, apparato Genitale femminile e pertinenze osteopatiche
- Il Tocco
- La Sensibilità, l'Intuizione e il Ragionamento clinico di base

5) BIOMECCANICA, FISILOGIA E DISFUNZIONI DEL RACHIDE, VALUTAZIONE E APPROCCIO STRUTTURALE

- Meccanica Vertebrale
- Elementi di Fisiologia Vertebrale
- Gli Archi funzionali, Vertebre tipiche e atipiche
- Scopo del trattamento
- Le Disfunzioni Vertebrali
- Test sulle lombari, specifici e di mobilità distrettuale
- Tecniche di Valutazione e Normalizzazione
- Tecniche delle Grandi leve
- Tecniche delle Piccole leve
- Tecniche ad Energia muscolare
- Il Thrust, definizione scopo e mezzi
- Indicazioni e controindicazioni
- Le Leggi di FRYETTE: ERS/FSR applicate alle tecniche strutturali
- Test e Bilancio
- Test di Sollecitazione
- Test di Gillet
- Lesione di Imbricazione
- Tecniche e correzioni: Dirette, Indirette, Combinata
- HVLA
- Applicazione tecniche HVLA con bersaglio alto

- Applicazione tecniche HVLA con bersaglio basso
- Specificità e richiami anatomici
- Test e bilancio
- Test sulle Dorsali, specifici e di mobilità distrettuale
- Meccanica statica e dinamica in relazione ai Pilastrri
- Esame Palpatorio
- Test vertebrali
- Lavoro preparatorio, Articolare, Tissutale, Miotensivo
- Quali Thrust, quali particolarità.
- Le DOG
- Tecnica con Compressione toracica
- Tecniche Lift
- Esercitazioni pratiche
- Tecniche "Toggle-Recoil"
- Le Coste
- Richiami anatomici
- Test e Valutazioni
- Lavoro preparatorio
- Tecniche di Correzione
- 1° Costa parte anteriore e posteriore
- Coste superiori
- Coste inferiori
- Bilancio
- Le Cervicali
- Richiami anatomici
- Caratteristiche Vertebre cervicali tipiche
- Caratteristiche Vertebre cervicali atipiche
- Test, Bilancio, Precauzioni
- Esame Statico e Dinamico
- Palpazione
- Test di Sollecitazione
- Test di Klein (arteria vertebrale)
- Test di Jackson
- Test di Wright
- Test di Lhermitte
- Test di Dejarnettete
- Descrizione delle tecniche (HVLA)

- Prese
- Contro prese
- Thrust
- Modalità e casi di intervento
- Il Sacro
- Biomeccanica de riferimenti con l'articolazione Sacro/iliaca
- Gli Assi di movimento
- Il Sacro: Test e lesioni (teoria)
- Importanza della posizione delle dita
- Anatomia palpatoria
- I Test del sacro nelle diverse posizioni di lavoro
- Tecniche sul Sacro da seduti
- Disfunzioni sacrali e correzione
- Il Bilancio
- **BIOMECCANICA DEI CINGOLI E DELL'ARTO INFERIORE, VALUTAZIONE E APPROCCIO STRUTTURALE**
- Biomeccanica dell'Ileo
- Pratica dei Test degli Iliaci In Piedi
- Pratica dei Test degli Iliaci Distesi
- Le diverse Tecniche di Correzione
- Pratica delle Correzioni degli Iliaci
- L'Iliaco traumatico
- I Tre punti alti
- Lavoro sull' Iliaco traumatico
- Il Perineo: Test e Correzione
- Downing – Test
- Tecnica Classica
- Tecnica HVLA
- Applicazione tecnica HVLA
- Varianti
- Test di Ascolto
- Tecniche di valutazione e tecniche di normalizzazione dell'Arto Inferiore
- Le Anche
- Esercitazioni pratiche
- Fine lavoro sui Menischi: Test e Correzioni
- Anatomia della Coxo-Femorale

- Mobilità della Coxo-Femorale
- Mobilità osteopatica della Coxo-Femorale
- Test della Coxo-Femorale
- Correzione della Coxo-Femorale
- Lesione in Rotazione interna
- Lesione in Rotazione esterna
- Decoaptazione
- Da seduti, da stesi, In piedi
- Anatomia e mobilità articolare del Ginocchio
- Mobilità osteopatica della Femoro-Tibiale
- Mobilità della Femoro-Rotulea
- Pratica dei Test della Femoro-Tibiale
- Pratica delle correzioni della Femoro-Tibiale
- Lavoro sulla Rotula
- Lavoro sui Menischi: Test e Correzioni
- Esame del Ginocchio
- Test di Mobilità
- Correzione di Slittamento esterno ed interno della Tibia
- Correzione di Slittamento esterno ed interno del Femore
- Lesione di Rotazione esterna: Tecnica Globale
- Lesione di Rotazione interna: Tecnica Globale
- Indietreggiamento del Piatto Tibiale interno
- Avanzamento del Piatto Tibiale interno
- Esercitazioni pratiche
- Avanzamento della Testa del Perone
- Indietreggiamento della Testa del Perone
- **BIOMECCANICA DELLA TIBIOTARSICA E DEL PIEDE, DISMORFISMI DEL PIEDE, VALUTAZIONE E APPROCCIO STRUTTURALE**
- Il Piede
- Esame della Tibio/Tarsica e del Piede
- Test e Valutazione
- Tecnica per Distorsione di Caviglia
- L'Astragalo
- Esame dell'articolazione Sotto-Astragalica
- Lo Scafoide
- Test e Valutazione

- Tecniche Correzioni
- Tecnica Disfunzione Cuboide basso (RI)
- Tecnica Disfunzione Cuboide alto (RE)
- Tecniche sui cuneiformi
- Approccio con Tecnica Globale sull' Astragalo
- Correzione di astragalo antero interno
- Correzione di Astragalo postero esterno
- Tecniche Correzione Lateralità del Calcagno
- Tecnica Abbassamento del 1° Metatarso
- Correzione Anteriorità Tibia Distale
- Trattamento dell'Alluce Valgo
- Trattamento e Lavoro Globale dei Malleoli
- Tecniche sulle Falangi

6) BIOMECCANICA DEI CINGOLI E DELL'ARTO SUPERIORE, VALUTAZIONE E APPROCCIO STRUTTURALE

- La Spalla
- Biomeccanica della Scapolo/Omerale
- Cinematica della Spalla
- Test e Valutazione
- Diagnosi Differenziale
- Correzione Testa Omerale anteriore
- Correzione Testa Omerale superiore
- Correzione Clavicola in rotazione anteriore
- Correzione Clavicola in rotazione posteriore
- Correzione Clavicola Anteriore articolazione Sterno-Clavicolare
- Correzione Clavicola Alta articolazione Sterno-Clavicolare
- Il Gomito
- Test e Valutazione
- Diagnosi Differenziale
- Correzioni Lateralità del Gomito
- Lesione di ABD o Lateralità esterna
- Lesione in ADD o Lateralità interna
- Correzioni rotazioni del Gomito
- Lesione in Rotazione esterna
- Lesione in Rotazione interna
- Esercitazioni pratiche
- Correzione estremità prossimale del Radio

- Testa Radiale anteriore
- Testa Radiale posteriore
- Il Polso
- Test e valutazione
- Esercitazioni pratiche
- Correzione Lateralità del Carpo
- Lesione di ABD
- Lesione di ADD
- Esercitazioni pratiche
- Correzione Flessione-Estensione del Carpo
- Tecnica globale per Filiera Radiocarpica e/o Mediocarpica
- Tecnica analitica
- Esercitazioni pratiche
- Mobilizzazione del Polso

- **L'IMPORTANZA DELLA LINGUA IN CHIAVE OSTEOPATICO POSTURALE**
- Valutazione della muscolatura intrinseca ed estrinseca della Lingua

- Disfunzioni linguali nel Ragionamento Osteopatico
- La Linea centrale
- La valutazione dei Frenuli
- Valutazione dell'Osso loide e ripasso sulla deglutizione
- Tecniche di Normalizzazione
- Lavori Somatici, Normalizzazione del Respiro e della Catena Centrale
- Tecniche fasciali e cenni di terapia miofunzionale
- **FILOGENESI ED ONTOGENESI DEI SISTEMI DURAMERICI INTRA ED EXTRACRANICA CON ELEMENTI DI TECNICA AD APPROCCIO CRANIOSACRALE, VALUTAZIONE E PRINCIPI DI CORREZIONE**
- Storia, presentazione e utilizzi della terapia craniale.
- Anatomia e fisiologia delle ossa del Cranio, le Suture, le Membrane di tensione reciproca.
- Lavoro di sensibilizzazione delle Dita nell'approccio al Cranio
- Pratica delle Tecniche sulle Membrane di Tensione Reciproca e Riequilibrio dei tre Diaframmi.
- MRP e lo Still Point
- Il Cranio: Base e Volta
- Il Cranio Facciale: la parte Fissa e la parte Mobile
- I Punti Craniometrici
- L'Occipite (punti d'Ossificazione, Sutura occipito-mastoidea, Ascolto, Disgiunzione cranio-cervicale)

- Pratica di C0/C1 (Sutherland)
- Compressione del 4° Ventricolo
- Lo Sfenoide
- La Sfeno-Basilare, Torsioni, Flessioni, Side, Rotazioni
- La Sfeno-Basilare, Strain verticali, Orizzontali e Compressione
- Pratica e Sensibilizzazione delle prese e dell'ascolto
- Le diverse Disfunzioni
- Test e Correzione dell'ATM
- Fluttuazione Mandibolare
- Lesione Condilo anteriore e posteriore
- Pompaggio ATM via esterna
- Punto trigger del Massetere
- Punto trigger Temporale
- Deocattazione bilaterale e unilaterale
- Pompaggio dei Seni mascellari
- Sutura Fronto mascellare
- Sutura Inter mascellare
- Sutura Pre/Post mascellare
- Disingaggio dei 2 mascellari rispetto al Frontale , Etmoide e Osso lacrimale
- L'Osso Palatino
- Disingaggio Palatino/Mascellare
- L'osso Zigomatico o Osso malare
- Etmoide
- Ascolto, Correzione e Patologie associate
- Correzione di una Lesione di flessione e di estensione
- Disingaggio delle Masse laterali
- Apertura Posteriore delle Masse laterali
- Le Ossa proprie del Naso, il Vomere

7) ANATOMIA TOPOGRAFICA DEL CRANIO (Materiale Didattico Multimediale – Laboratori - Tirocini)

Anatomia topografica e Dissezione

- **ELEMENTI DI RADIOLOGIA IN AMBITO OSTEOPATICO**
- Elementi di Imaging
- Le principali Tecniche in uso ed interpretazione dell'imaging
- La Concordanza clinica/funzionale
- Quando è necessaria l'Indagine diagnostico strumentale
- **IL BILANCIO OSTEOPATICO E COOPERAZIONE CON ALTRE FIGURE PROFESSIONALI**

- L'Osteopata come figura chiave del team multidisciplinare in terapia integrata
- Oculista/Osteopata
- Odontoiatra/Osteopata
- O.R.L./Osteopata
- Ortopedico/Osteopata
- Fisioterapista/Osteopata
- Medico Sportivo/Osteopata

8) NUTRIZIONE NELL'EQUILIBRIO FISIOLÓGICO DELLA PERSONA

- Il Sistema Metabolico
- L'Alimentazione per il riequilibrio della salute
- Ottimizzazione e Scambi cellulari
- I Tossici ed il sistema Salute
- L'Approccio nutrizionale in chiave osteopatica in età evolutiva
- La Prevenzione del focolaio infiammatorio
- Acidità e Alcalinità
- Il Microbiota Intestinale
- L'Intervento osteopatico e nutrizionale nella visione Antiaging
- Prevenzione e Miglioramento della qualità della vita
- Resilienza corporea e Salute psicofisica

ARGOMENTI CARATTERIZZANTI: POSTUROLOGIA

1) PRINCIPI DI POSTUROLOGIA: STORIA ED EVOLUZIONE DELLA POSTUROLOGIA COME DISCIPLINA MULTIDISCIPLINARE. VISIONE GLOBALE E APPROCCIO MULTISISTEMICO

- Principi basilari della Posturologia
- Dalla Visione analitica a quella globale
- L'Approccio Multisistemico
- Clinica e Integrazioni in Posturologia multidisciplinare
- La Salutogenesi
- Epigenetica, Stress, Ambiente e Adattamento
- Sistemi Lineari e Circolari
- Concetto di Postura
- Gravità e Postura

2) ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA TONICO-POSTURALE E GLOBALITÀ DELL'INTERVENTO IN POSTUROLOGIA

- Concetto di Omeostasi e Allostatici
- Il Carico allostatico
- Propriocezione, Percezione e Dispercezione

- Il sistema Tonico Posturale
- Funzione e Controllo posturale, Aspetto neurofisiologico
- I Recettori
- Leggi di regolazione posturale
- L'importanza del Recettore vestibolare
- La Forma e la Funzione
- Genesi e Analisi delle Curve del Rachide
- La ricerca dell'Equilibrio
- I Circuiti non lineari; Feedback e Feedforward
- Concetto di Disfunzione posturale
- Il riflesso Algico posturale
- Le Catene muscolari, classificazione e modelli
- Le Cicatrici come elementi perturbanti del sistema
- Misurare la Postura, sistemi Analogici e Digitali
- La Posturometria, analisi ed interpretazione dei dati

3) SISTEMA VISIVO E POSTURA: ANATOMIA, NEUROFISIOLOGIA E FUNZIONE DEL RECETTORE OCULARE E CORRELAZIONI PATOLOGICHE DELL'OCULOMOTRICITA' IN AMBITO POSTURALE

- Occhio e Postura; Le vie ed i centri della visione
- Cenni di Anatomia e Fisiologia dell'Apparato Visivo
- Funzione sensoriale e Funzione motoria
- Visione mono e binoculare
- La Convergenza oculare
- Emmetropia e ametropia
- La Funzione accomodativa
- Movimenti Oculari, volontari e riflessi
- La Funzione oculogiro e cefalogiro
- Percezione dello Spazio e funzione propriocettiva
- Disfunzioni visive in relazione alla postura
- Posizioni anomale del Vapo
- Le Disfunzioni in Oculomotricità
- Eteroforia, Soppressione e Strabismo
- Test di Convergenza
- Test della Visione Binoculare
- Il Test del Maddox
- Fisiopatologia dei meccanismi di soppressione percettiva
- Pseudo-Scotomi direzionali

- Il Prisma ottico
- Neurosensorialità e Adattamenti posturali
- Cenni di Visual Training Optometrico
- Ergonomia oculo posturale
- La figura dell'Oculista e dell'Ortottista nell'equipe multidisciplinare in Posturologia

4) SISTEMA STOMATOGNATICO E POSTURA: FISIOLOGIA E ALTERAZIONE DELL'OCCLUSIONE IN RELAZIONE ALLE DISFUZIONI CERVICO/CRANIO/MANDIBOLARI E ORGANIZZAZIONE POSTURALE

- Postura e Interferenza stomatognatica
- Anatomia e Meccanica dell'Articolazione temporo/mandibolare
- Fisiologia dell'occlusione dentaria e meccanica delle forze
- Le Funzioni orali (Masticazione, Respirazione, Fonazione e Deglutizione)
- L' Ortognatodonzia
- La Malocclusione e classi dentarie
- Basi di Gnatologia posturale
- L'Esame e Valutazione gnatologica
- Le Alterazioni temporo mandibolari
- Valutazione dell'ATM
- Il Bruxismo e il Serramento
- Le Disfunzioni Cranio/Cervico mandibolari
- Il Bite
- Cenni di Ortodonzia correttiva in chiave posturale
- La lingua; Fisiologia del movimento funzioni e disfunzioni
- Lo Spot palatino e cenni di Terapia miofunzionale

5) IL RECETTORE PODALICO: FUNZIONE STATICA E DINAMICA, ANALISI DELL'APPOGGIO, BIOMECCANICA DEL PASSO E DISTURBI ASCENDENTI CORRELATI

- Anatomia e Biomeccanica del Piede
- Il Piede come organo di Senso e di Moto
- L'Organizzazione podalica, Filogenesi della bipedia
- La Meccanica Podalica in catena Cinetica aperta e chiusa
- Piede e organizzazione neuro/fasciale
- Podologia posturale
- La funzione statica e dinamica
- Analisi del passo
- Meccanismi Sottoastragalici e Avampodalici
- Piede adattativo e causativo
- Piede misto e a doppia componente
- Esame podologico in relazione alla Postura

- Il piede nell'attività Sportiva
 - I test Funzionali e Ruoli muscolari
 - Il Podoscopio e l'Esame baropodometrico
 - L'Ortesi, le Suolette propriocettive e la dissipazione
 - L'Utilizzo ergonomico della calzatura
- 6) LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE: INTEGRAZIONE E VALUTAZIONE POSTURALE GLOBALE, PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO CLINICO, PRINCIPI E METODOLOGIE DI ARMONIZZAZIONE POSTURALE**
- Equilibrio, Disfunzione e Riequilibrio
 - Sistema nervoso e Organizzazione nella gestione del Dolore
 - Introduzione alla Fascia ed il Ruolo del Collagene
 - Il Paradigma posturale
 - Disturbo Algico Posturale, Squilibrio tonico posturale, Deficit posturale
 - I Compensi e la Sindrome biomeccanica
 - Zone Iper e zone Ipo
 - Sistemi e Modelli di intervento nell'Armonizzazione posturale
 - La Valutazione posturale globale
 - L'Osservazione sui Tre piani dello spazio
 - Test di Mobilità del Rachide e dei Cingoli Articolari
 - Test Recettoriali (Occhio, Piede, Bocca)
 - Test neuroposturali (Fukuda, De Cyon, Nahamani, Romberg, Bassani)
 - Il Test dei Rotatori e la Priorità terapeutica
 - La Timeline e la Compilazione della Cartella clinica posturale
 - Dall'Effetto alla Causa, il Ragionamento in chiave posturale
 - Le Catene neuro/osteo/mio/fasciali
 - Catene primarie e secondarie; Relazioni funzionali e disfunzionali
 - La Catena respiratoria; collegamenti, Relazioni funzionali e disfunzionali
 - Il Diaframma; Ruolo, Meccanica e Alterazione
 - Le Relazioni diaframmatiche; Intestinali, Articolari, Circolatorie, Respiratorie, Emozionali
 - La Catena posteriore; Valutazione, Adattamento, Comprimarietà e Disfunzioni
 - Le Catene statiche e dinamiche; Collegamenti, Ruolo, e Disfunzione
 - Le Catene Spirali e Funzionali; Collegamenti, Ruolo, e Disfunzione
 - Il Riequilibrio posturale; Le Ipotesi di Intervento, Deprogrammazione e Riprogrammazione
 - Metodologia e Progressione; Le Tecniche in decompensatorie
 - Il Release e le Autoposture di riequilibrio
 - Il Bilancio posturale

**TIROCINIO PRATICO E LABORATORI CON TUTORAGGIO. ELEMENTI DI RICERCA
OSTEOPATICA**